

Lisez attentivement cette information avant l'usage et conservez-la dans son emballage d'origine.

FEMIFYT® Complément alimentaire

Confort (pré)menstruel ¹

Le complexe naturel FEMIFYT® (extraits de plantes et micro-nutriments) favorise la synergie des substances actives suivantes :

L'Alchemille qui aide à maintenir un confort avant et pendant le cycle menstruel ¹.

La curcumine, connue et utilisée depuis l'antiquité dans les problèmes inflammatoires.

L'extrait d'écorce de pin maritime aux vertus anti-oxydantes qui contribue au maintien de tissus sains.

Le magnésium qui contribue à la réduction de la fatigue.

Le tryptophane, un acide aminé essentiel précurseur de la sérotonine.

FEMIFYT® n'est pas un médicament.

Composition pour une dose journalière de 2 gélules :

L-tryptophane: 400 mg.

Oxyde de magnésium: 160 mg de magnésium (42,7% des apports de référence).

Extrait d'Alchemille (*Alchemilla vulgaris*): 256 mg.

Extrait de Curcuma Longa bio-optimisé et standardisé en curcumine (Cursol®): 240 mg (support: phosphate dicalcique, émulsifiant: polysorbate 80, extrait de *Curcuma Longa* 5,6 mg dont curcumine 5mg, acidifiant: acide citrique).

Extrait d'écorce de Pin maritime (*Pinus Pinaster*) titré en oligomères procyanidoliques OPC, 100mg dont 95 mg d'OPC).

Enrobage: gélule transparente (hydroxypropylméthylcellulose).

Antiagglomérant : stéarate de magnésium. Agent de charge: carbonate de calcium. Antiagglomérants : talc, dioxyde de silicium [nano].

Contenu, forme

45 gélules végétales à avaler

Mode d'emploi

1 gélule par jour avec de l'eau, **quelques minutes** avant le repas de midi. Si nécessaire renouveler la prise : 1 gélule avant le repas du soir.

Une semaine avant les règles et jusqu'à la fin des règles : 1 gélule avant le repas de midi et 1 avant le repas du soir.

Durée d'utilisation et dosage

FEMIFYT peut être utilisé pendant de longues périodes. La prise de ce complément est indiquée durant au moins trois mois afin d'obtenir le meilleur résultat. Ne pas dépasser la dose journalière de 2 gélules.

Effets non désirés, précautions

Aucune réaction inhabituelle n'est connue ni prévue avec ce produit à la dose préconisée. Si vous remarquez une réaction inhabituelle veuillez suspendre le traitement et contacter votre médecin ou votre pharmacien.

Consultez votre médecin ou pharmacien en cas d'usage simultané d'anticoagulants (curcuma).

Déconseillé aux femmes enceintes et pendant l'allaitement, ne pas utiliser en cas d'obstruction des voies biliaires.

Il est conseillé de suspendre le traitement 5 jours avant une intervention chirurgicale (curcuma).

Conservation et qualité

A consommer de préférence avant : voir étui. Conserver hors de portée des enfants. Toujours conserver le produit dans son emballage, dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri du rayonnement solaire direct.

Ce complément alimentaire est développé et fabriqué avec le plus grand soin et conformément aux réglementations en vigueur dans le respect des bonnes pratiques de fabrication.

Farmafyt sprl, Rue des Fourches, 6 B-4122 Plainevaux Belgique

Contact: info@farmafyt.be

Dernière révision : 15 mars 2019

Ce produit est un complément alimentaire fabriqué conformément aux réglementations en vigueur pour le maintien de votre santé.

Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré.

Infos & conseils : www.femifyt.be